ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

8	8	2024	al	30	8	2024

2.2. Nombre del encuentro: Compartiendo y creando, siente la musica, desafios y celebraciones especiales.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Favorecer habilidades y vínculos afectivos por medio de espacios de socialización con actividades culturales, artísticas y lúdico recreativas, teniendo en cuenta los gustos, intereses y destrezas de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
* Promover la participación de las personas mayores en actividades de recreación, esparcimiento y socialización por medio de la música y danza, a la vez que se favorece la interaccion y vínculos afectivos entre pares.
** Promover el mantenimiento de habilidades y nivel de interaccion de las personas mayores por medio de la participación en actividades lúdico recreativas, culturales, de artes plásticas y literatura.
*** Promover el disfrute y gozo de las personas mayores mediante la conmemoración de festividades en la comunidad de cuidado y actividades extramurales de arte y cultura.

	3.3. METODOLOGÍA
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el mes de agosto en la línea de lenguajes para la identidad se realizaron 4 actividades, siendo estas: 08/08/2024: **Compartiendo y creando:** 9:30: - 10:30 am. 12/08/2024: **Siente la musica:** 10:00 - 11:00 am. 20/08/2024: **Desafios:** 9:00 - 10:00 am. 30/08/2024: **Celebración de Fechas especiales - Cumpleaños:** 2:30 - 4:00 pm. Previo al inicio de la actividad se organizan los espacios con los materiales y equipos necesarios, se convoca a las personas mayores de manera individualizada, se brinda acompañamiento para desplazarse a los diferentes espacios.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**08/08/2024: Compartiendo y creando:** Se desarrolló actividad en la zona verde, se adecuó el espacio con los materiales, herramientas y equipos necesarios. Las mesas se ubicaron de tal forma que las personas mayores pudieran compartir con otros pares y trabajar en equipo. Se realizó el saludo y encuadre de la actividad, se inició con un corto estiramiento. Por mesas se entregaron diferentes juegos, como: rompecabezas, loterías, juegos de encajar de diferentes tamaños, tangram, se pusieron retos de motricidad fina con mostacilla de tamaño grande y mediano. Las instrucciones se dieron teniendo en cuenta el nivel de funcionalidad de las personas mayores, se ajustaron las actividades a las características de la persona mayor, se brindó acompañamiento permanente por parte de la terapeuta ocupacional y talleristas. El encuentro se amenizó con música de interés de las personas mayores. **12/08/2024: Siente la musica:** Se desarrolló la actividad en la zona verde de la comunidad de cuidado, se convocó a las personas mayores que muestran interés por las actividades de tipo musical, se organizó a las personas mayores en círculo, se hizo uso de equipo de sonido, micrófono y celular. La actividad inició con un saludo, un corto estiramiento de miembros superiores, se hizo el encuadre de la actividad, dando a conocer lo que se iba a realizar. Se hizo un sondeo de la música de gusto de los asistentes, con nombre de canciones, géneros y cantantes; posteriormente se había hecho un listo con canciones de la época, las cuales se fueron reproduciendo y las personas mayores tenían que adivinar nombre la cancion y cantante, los que se animaban podían cantar cayendo en la nota. Posteriormente, se hizo un Karaoke con las canciones que los adultos mayores habían indicado. **20/08/2024: Desafios:** Se realizó actividad Cognitivo motor en el salón múltiple , se invitaron a las personas mayores a participar, se les explica cómo se va realizar la actividad donde se reforzará la memoria, concentración, los colores y los tipos de objetos que vamos a trabajar. Se inicia la actividad donde se les muestra 4 objetos que son un guante, una camiseta, una pelota y un gancho de ropa, seguidamente se esconden los objetos y vuelvo a sacar tres de ellos para que los participantes respondan cual es objeto que hace falta y de qué color es, se continúa con la actividad donde se incrementan 4 objetos más que son disco, gorro de cumpleaños, estuche de gafas y almohada y deben recordar 8 objetos en total, junto con el color y la forma de cada uno,

	se vuelven a escondes de los 8 tres objetos y deben identificar los objetos que hacen falta y por último se incrementa dos objetos más que son una botella y bolsa en total 10 objetos y se sigue escondiendo uno objetos y ellos van identificando los faltante.
	30/08/2024: Celebración de Fechas especiales - Cumpleaños:
	La actividad se realizó en la zona verde, se decoró el lugar con la temática de cumpleaños, se organizó a las personas mayores de tal forma que todos tuvieran buena visibilidad, se acomodo a los cumpleañeros alrededor de la mesa donde estaban los pasteles, la actividad contó con el acompañamiento de un grupo musical de música carranguera, se les hizo un reconocimiento y se les puso un distintivo a los cumpleañeros, se cantó el cumpleaños y se repartió el pastel para todas las personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**08/08/2024: Compartiendo y creando:**
	Se motivó a las personas mayores para que continúen vinculándose a las actividades que se realizan desde el área, se agradeció la participación y se dieron a conocer los beneficios de desarrollar estas actividades. Se solicitó apoyo para guardar el material en las bolsas y por último se organizó el espacio.
	12/08/2024: Siente la musica:
	Para finalizar se hizo un recuento de las canciones escuchadas, algunas personas mayores expresaron la importancia de algunas canciones y como estas les traen recuerdos de eventos específicos de la vida, recuerdos de familia, amigos, amores y desamores.
	20/08/2024: Desafios:
	Para finalizar la actividad se esconden todos los objetos y los adultos mayores los van nombrando hasta completar los 10 donde deben referir el color, la forma y el tamaño.
	30/08/2024: Celebración de Fechas especiales - Cumpleaños:
	El grupo musical estuvo amenizando el evento por una hora, algunas personas mayores se motivaron a bailar, compartieron con otros pares y con cuidadores.

3.4.RECURSOS

Materiales	Recursos Humanos
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	
Revistas y periodicos.	
Libros	
Decoración de cumpleaños	
Juegos de encajar	
Memoria USB	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

08/08/2024: Compartiendo y creando:
En la actividad participaron 18 personas mayores, la mayoría logró permanecer en la actividad, otros presentan bajo nivel de tolerancia a la actividad lo que hace que abandonen antes de terminar la tarea asignada, se dan instrucciones demostrativas y se brinda acompañamiento permanente para lograr el objetivo de la actividad, las personas mayores logran trabajar con otros pares, buscando soluciones y apoyándose para terminar las tareas (ejemplo, completar rompecabezas o buscar las fichas que faltaban de las loterías).
12/08/2024: Siente la musica:
A la actividad asistieron 35 personas mayores, de las cuales 14 personas se involucraron en la actividad, siguiendo las indicaciones y respondiendo a las preguntas, tres personas mayores se animaron a cantar delante de sus compañeros, es necesario motivarlos y brindar acompañamiento durante toda la actividad para que no abandonen.
20/08/2024: Desafios:
Durante la actividad se observó a las personas mayores muy activas y participativas, se evidenció la satisfacción positiva durante la realización de la actividad. Se vincularon 45 adultos mayores.
30/08/2024: Celebración de Fechas especiales - Cumpleaños:
A la actividad se vincularon 88 personas mayores, las cuales pasaron un momento agradable, mostraron agrado por la música, algunas personas mayores se animaron a bailar con otras parejas, pares o talento humano, otras desde sus sillas seguían el ritmo de la música. Las personas mayores manifestaron sentirse contentas, les gusto la celebración, la música y la comida. Para este día se compartió menú especial en todos los tiempos de comida.

Compartiendo y creando	
Liria Barreiro CC. 55055908	Liria Barreiro
Siente la musica	
Edgar Eduardo Lombana C.C. 19441238	Edgar Eduardo Lombana
Desafios	
Hector Lopez CC. 7503489	Hector Lopez
Celebración de Fechas especiales - Cumpleaños	
Isabel Huerfano Cubillos CC. 20474134	Feliz cumpleaños

Fecha de evaluación del encuentro: 30/08/2024

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Lara

Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena Hna. Anabelly Cadena

LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

REGISTRO FOTOGRÁFICO

8/08/2024 Compartiendo y creando:



12/08/2024 Siente la música:





20/08/2024 Desafíos:



30/08/2024 Celebraciones especiales:

